

JULI

		Jausenvorschlag	Name	Schulkind JAUSE
1	So			
2	Mo	Vanille+Naturjoghurt+Banannen+Biskotten		Schulkind Jause
3	Di	Obst der SAISON+Brot		am MONTAG mitbringen
4	Mi	Fankfurter + Gebäck		
5	Do	Brot + Butter + Käse + Karotten + Kohlrabi		
6	Fr	Weißbrot+Butter+Marmelade		
7	Sa			
8	So			
9	Mo	Schokopops+Milch+Bananen		
10	Di	Obst der SAISON+Brot		
11	Mi	Tomaten+Mozzarella+Semmeln		
12	Do	Brot + Schinkenwurst + Butter + Gurken		
13	Fr	Schwarzbrot+Butter+Honig		
14	Sa			
15	So			
16	Mo	Vanille+Naturjoghurt+Banannen+Biskotten		
17	Di	Obst der SAISON+Brot		
18	Mi	Toast + Ketchup		
19	Do	Brot + Schnittlauchaufstrich + Radieschen + Tomaten		
20	Fr	Weißbrot+Butter+Marmelade		
21	Sa			
22	So			
23	Mo	Schokopops+Milch+Bananen		
24	Di	Obst der SAISON+Brot		
25	Mi	Tomaten+Mozzarella+Semmeln		
26	Do	Brot + Extrawurst + Butter + Paprika		
27	Fr	Schwarzbrot+Butter+Honig		
28	Sa			
29	So			
30	Mo	Vanille+Naturjoghurt+Banannen+Biskotten		
31	Di	Obst der SAISON+Brot		