

OKTOBER

		Jausenvorschlag	Name	Schulkind JAUSE
1	So			
2	Mo	Brot+Butter+Wurst+Karotten+Saures		Schulkind Jause
3	Di	Obst+Brot		am DIENSTAG mitbringen
4	Mi	Schinken-Käse-Toast		
5	Do	Grießbrei+Obst		
6	Fr	Brot+Butter+Marmelade+Honig+Milch		
7	Sa			
8	So			
9	Mo	Brot+Butter+Käse+Äpfel+Karotten		Schulkind Jause
10	Di	Obst+Brot		am MONTAG mitbringen
11	Mi	Polenta+Milch		
12	Do	Schokopops+Cornflakes+Milch		
13	Fr	Brot+Butter+Streichwurst+Saures		
14	Sa			
15	So			
16	Mo	Brot+Butter+Wurst+Karotten+Saures		Schulkind Jause
17	Di	Obst+Brot		am MONTAG mitbringen
18	Mi	Frankfurter+Semmeln		
19	Do	Grießbrei+Obst		
20	Fr	Brot+Butter+Marmelade+Honig+Milch		
21	Sa			
22	So			
23	Mo	Brot+Butter+Streichwurst+Saures		Schulkind Jause
24	Di	Obst+Brot		am MONTAG mitbringen
25	Mi	Polenta+Milch		
26	Do	Nationalfeiertag		
27	Fr	Hygienetag		
28	Sa			
29	So			
30	Mo	Brot+Butter+Käse+Äpfel+Karotten		Schulkind Jause
31	Di	Obst+Brot		am MONTAG mitbringen